



Referaat: Hypertensie bij de kat

Conroy M, Chang YM, Brodbelt D, Elliott J. Survival after diagnosis of hypertension in cats attending primary care practice in the United Kingdom. *J Vet Intern Med.* 2018;32:1846-1855.

Bij ongeveer 13% van de ogenschijnlijk gezonde katten ouder dan 8 jaar wordt een hoge bloeddruk vastgesteld. Als een hoge (systolische) bloeddruk geldt 160-179 mm Hg met matig risico en groter dan 180 mm Hg met ernstig risico. Als belangrijkste secundaire oorzaken van hoge bloeddruk bij de kat worden genoemd chronisch nierfalen en hyperthyreoïdie. Orgaanschade als gevolg van hoge bloeddruk bij de kat wordt vooral gezien in de hersenen, het oog, het hart en de nier.

Het onderzoek had als doel te bezien hoe frequent bloeddrukmetingen in Engelse eerstelijnspraktijken worden uitgevoerd bij katten en hoe de incidentie en overlevingsduur van hoge bloeddruk zijn bij deze diersoort. Hiertoe werden in een retrospectieve cohortstudie de gegevens gebruikt van 347.889 katten afkomstig uit 244 Engelse eerstelijnspraktijken uit de jaren 2012 en 2013 (oftewel ongeveer 700 katten per praktijk per jaar). Naar schatting bij 1,3% van de katten werd gedurende de studieperiode de bloeddruk bepaald. Opgemerkt dient te worden dat hieronder niet uitsluitend een bloeddrukmeting werd verstaan (bij 95% van de dieren), maar ook ophthalmologisch onderzoek. De overall incidentie van hoge bloeddruk bedroeg 19,5% met een mediane leeftijd van 16 jaar. Hiervan was 52% van de katten vrouwelijk en betrof 92% geen raskat, maar een kruising. Bij 88% van de dieren waren de gonaden chirurgisch verwijderd. De mediane bloeddruk ten tijde van de diagnose van hypertensie bedroeg 206 mm Hg en 93% van deze dieren had een bloeddruk boven de 180 mm Hg. Ten tijde van het vaststellen van de hypertensie of daarvoor werd bij 46% van de dieren chronisch nierfalen gediagnostiseerd en bij 25% van de dieren hyperthyreoïdie. De geschatte mediane overlevingstijd van katten met hoge bloeddruk was 400 dagen. Indachtig de prevalentie van chronisch nierfalen werd bij slechts 10% van de dieren met hoge bloeddruk de eiwit:creatinine-ratio gemeten.

Geconcludeerd kan worden dat monitoring van hoge bloeddruk bij katten nog niet erg in zwang was tijdens de studieperiode met slechts een mediaan van één vervolgbloeddrukmeting bij katten, waarbij hoge bloeddruk werd vastgesteld (op basis van trouwens slechts één meetmoment).